

Scuola Primaria di Dello e Quinzanello / Menù Invernale

1 ^ SETTIMANA		NO CARNE – NO MAIALE – NO BOVINO	2 ^ SETTIMANA		NO CARNE – NO MAIALE – NO BOVINO
Lunedì	GNOCCHI AL POMODORO PRIMOSALE CAROTE AL VAPORE CON OLIO E ROSMARINO PANE / FRUTTA	***	Lunedì	PASTA INTEGRALE AL POMODORO PROSCIUTTO COTTO S.P. CAROTE JULIENNE PANE / FRUTTA	FRITTATA CON VERDURE
Martedì	PASTA OLIO E GRANA FRITTATA CON VERDURE FAGIOLINI AL VAPORE PANE / FRUTTA	***	Martedì	PASSATO DI VERDURA CON LENTICCHIE E RISO ARROSTO DI MAIALE FAGIOLINI AL VAPORE PANE / FRUTTA	PLATESSA OLIO E PREZZEMOLO
Mercoledì	PASSATO DI VERDURA CON ORZO COSCIA DI POLLO AL FORNO INSALATA VERDE PANE / FRUTTA	COTOLETTA VEGETALE	Mercoledì	PASTA AL RAGU' DI MANZO ASIAGO D.O.P. INSALATA VERDE PANE / FRUTTA	PASTA ALL'OLIO E GRANA
Giovedì	POLENTA POLPETTE DI MANZO AL POMODORO PISELLI STUFATI PANE / FRUTTA	MERLUZZO OLIO E LIMONE	Giovedì	PASTA ALL'OLIO E GRANA TORTINO DI VERDURE SPINACI ALL'OLIO PANE / FRUTTA	***
Venerdì	RISOTTO ALLA ZUCCA E ROSMARINO TOTANI GRATINATI SPINACI AL VAPORE PANE / BUDINO AL CIOCCOLATO	***	Venerdì	RISOTTO ALLO ZAFFERANO MERLUZZO AL POMODORO CAROTE AL VAPORE PANE / YOGURT	***
3 ^ SETTIMANA		NO CARNE – NO MAIALE – NO BOVINO	4 ^ SETTIMANA		NO CARNE – NO MAIALE – NO BOVINO
Lunedì	TORTELLI RICOTTA E SPINACI AL BURRO E SALVIA MOZZARELLA BROCCOLETTI AL VAPORE PANE / FRUTTA	***	Lunedì	PIZZA MARGHERITA PROSCIUTTO COTTO S.P. CAROTE JULIENNE PANE / FRUTTA	TONNO
Martedì	RISO ALL'OLIO E GRANA POLPETTE DI LEGUMI AL POMODORO CAROTE JULIENNE PANE / FRUTTA	***	Martedì	PASTA ALL'OLIO E GRANA HAMBURGER DI MANZO OLIO E AROMI PISELLI STUFATI PANE / FRUTTA	MOZZARELLA
Mercoledì	FAGIOLINI AL VAPORE LONZA ALLA BRESCIANA POLENTA PANE / BUDINO ALLA VANIGLIA	MERLUZZO AL POMODORO	Mercoledì	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI INTEGRALI COTOLETTA DI POLLO PURE' PANE / YOGURT	MERLUZZO OLIO E PREZZEMOLO
Giovedì	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA BOCCONCINI DI POLLO ALLE VERDURE INSALATA VERDE PANE / FRUTTA	FRITTATA CON VERDURE	Giovedì	RISOTTO ALLO ZAFFERANO PRIMOSALE INSALATA VERDE PANE / FRUTTA	***
Venerdì	PASTA INTEGRALE ALLA SORRENTINA PLATESSA IMPANATA SPINACI AL VAPORE PANE / FRUTTA	***	Venerdì	PASTA AL POMODORO PLATESSA GRATINATA FINOCCHI CRUDI PANE / FRUTTA	***

Quando previsti nel menù carote a rondelle, riso, pasta e latte, saranno forniti biologici; la mela sarà I.G.P.; il grana padano sarà D.O.P. . Pesce e verdure saranno surgelati.
In alternativa al menù base sarà possibile ordinare una dieta leggera per un massimo di 3 giorni consecutivi, oltre ai quali sarà necessaria una richiesta corredata da certificato medico.

MENU' INVERNALE 2018 /2019

Scuola Primaria di Dello e Quinzanello

Nome e cognome dell'utente:

Tipo dieta: DIETA LEGGERA

data: 02/10/2018

1° SETTIMANA		2° SETTIMANA	
LUNEDI'	PASTA OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + CAROTE VAP	LUNEDI'	PASTA OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP
MARTEDI'	PASTA OLIO E GRANA PESCE AL VAPORE + LIMONE + PATATE VAP	MARTEDI'	RISO OLIO E GRANA PESCE AL VAPORE + LIMONE + CAROTE VAP
MERCOLEDI'	RISO OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + CAROTE VAP	MERCOLEDI'	PASTA OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP
GIOVEDI'	PASTA OLIO E GRANA PESCE AL VAPORE + LIMONE + PATATE VAP	GIOVEDI'	PASTA ALL'OLIO E GRANA PESCE AL VAPORE + LIMONE + CAROTE VAP
VENERDI'	RISO OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + CAROTE VAP	VENERDI'	RISO OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP
3° SETTIMANA		4° SETTIMANA	
LUNEDI'	RISO OLIO E GRANA PESCE AL VAPORE + LIMONE + CAROTE VAP	LUNEDI'	RISO OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP
MARTEDI'	RISO ALL'OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP	MARTEDI'	PASTA OLIO E GRANA PESCE AL VAPORE + LIMONE + CAROTE VAP
MERCOLEDI'	PASTA OLIO E GRANA PESCE AL VAPORE + LIMONE + CAROTE VAP	MERCOLEDI'	PASTA OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP
GIOVEDI'	RISO OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP	GIOVEDI'	RISO OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + CAROTE VAP
VENERDI'	PASTA OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + CAROTE VAP	VENERDI'	PASTA AL POMODORO PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP

CARATTERISTICHE ALIMENTARI

FRUTTA: MELA

1^ SETTIMANA

Lunedì GNOCCHI AL POMODORO
PRIMOSALE
 CAROTE AL VAPORE CON OLIO E
 ROSMARINO
 PANE / FRUTTA

Mercoledì PASSATO DI VERDURA CON ORZO
 COSCIA DI POLLO AL FORNO
INSALATA VERDE
 PANE / **FRUTTA**

NO CARNE – NO
 MAIALE – NO
 BOVINO

**COTOLETTA
 VEGETALE**

2^ SETTIMANA

Lunedì PASTA INTEGRALE AL POMODORO
 PROSCIUTTO COTTO S.P.
 CAROTE JULIENNE
 PANE / FRUTTA

Mercoledì **PASTA AL RAGU' DI MANZO
 ASIAGO D.O.P.**
 INSALATA VERDE
 PANE / FRUTTA

NO CARNE – NO
 MAIALE – NO
 BOVINO

FRITTATA CON
 VERDURE

**PASTA ALL'OLIO E
 GRANA**

3^ SETTIMANA

Lunedì **TORTELLI RICOTTA E SPINACI AL
 BURRO E SALVIA**
 MOZZARELLA
 BROCCOLETTI AL VAPORE
 PANE / FRUTTA

Mercoledì FAGIOLINI AL VAPORE
LONZA ALLA BRESCIANA
 POLENTA
 PANE / **BUDINO ALLA VANIGLIA**

NO CARNE – NO
 MAIALE – NO
 BOVINO

MERLUZZO AL
 POMODORO

4^ SETTIMANA

Lunedì PIZZA MARGHERITA
 PROSCIUTTO COTTO S.P.
CAROTE JULIENNE
 PANE / FRUTTA

Mercoledì CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI
 INTEGRALI
 COTOLETTA DI POLLO
PURE'
 PANE / YOGURT

NO CARNE – NO
 MAIALE – NO
 BOVINO

TONNO

MERLUZZO OLIO E
 PREZZEMOLO

Quando previsti nel menù carote a rondelle, riso, pasta e latte, saranno forniti biologici; la mela sarà I.G.P.; il grana padano sarà D.O.P. . Pesce e verdure saranno surgelati.
 In alternativa al menù base sarà possibile ordinare una dieta leggera per un massimo di 3 giorni consecutivi, oltre ai quali sarà necessaria una richiesta corredata da certificato medico.

MENU' INVERNALE 2018 /2019

Scuola Secondaria di 1° grado di Dello

Nome e cognome dell'utente:

Tipo dieta: DIETA LEGGERA

data: 02/10/2018

1° SETTIMANA		2° SETTIMANA	
LUNEDI'	PASTA OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + CAROTE VAP	LUNEDI'	PASTA OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP
MERCOLEDI'	RISO OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + CAROTE VAP	MERCOLEDI'	PASTA OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP
3° SETTIMANA		4° SETTIMANA	
LUNEDI'	RISO OLIO E GRANA PESCE AL VAPORE + LIMONE + CAROTE VAP	LUNEDI'	RISO OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP
MERCOLEDI'	PASTA OLIO E GRANA PESCE AL VAPORE + LIMONE + CAROTE VAP	MERCOLEDI'	PASTA OLIO E GRANA PETTO DI POLLO AI FERRI + LIMONE + PATATE VAP

CARATTERISTICHE ALIMENTARI

FRUTTA: MELA